

Правила подготовки пациентов к диагностическим исследованиям

Подготовка к рентгенологическому исследованию легких (флюорографии)

Специальной подготовки к рентгенологическому исследованию органов грудной клетки не требуется.

Необходимо только на время исследования раздеться, снять все украшения, очки, съемные зубные протезы и любые металлические изделия или предметы одежды, которые могут повлиять на рентгеновское изображение.

Женщинам следует проинформировать лечащего врача и рентгенолога о беременности, чтобы предпринять особые предосторожности для защиты развивающегося ребенка.

Подготовка к прохождению компьютерной томографии

При выполнении компьютерной томографии с внутривенным введением контрастного препарата накануне исследования, как минимум за 3 часа, следует воздержаться от приема пищи.

Подготовка пациента к исследованию на анализ крови

Кровь на анализ чаще берется строго натощак и в утренние часы.

Рекомендуется воздержаться от приема пищи:

- для общего анализа крови минимум за 3 часа
- для биохимического анализа крови за 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За час-два до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желателно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Подготовка пациента к исследованию мочи на общий анализ

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания. Сбор производится сразу после подъема с постели, до приема завтрака, при условии, что предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 - 15 мл мочи.

Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Следует воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.

Перед сдачей мочи на анализ нежелательно применение лекарственных веществ, т.к. некоторые из них (в частности, аскорбиновая кислота, входящая в состав большинства комплексных витаминных препаратов) оказывают влияние на результаты исследований мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

Моча собирается утром в стерильный одноразовый контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 10 мл. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения. Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Сбор мокроты

Взятие мокроты для бактериологического исследования (посев на микрофлору, микобактерии туберкулеза, микроскопия, клинический анализ)

До момента забора мокроты не принимать пищи, воды, лекарств, не курить, не чистить зубы (антисептические средства, содержащиеся в пасте, ослабляют микрофлору) и приготовить стакан с кипяченой водой.

Сдача мокроты проводится в кашлевой комнате в 6:00ч.

1. Непосредственно перед сдачей мокроты следует **прополоскать рот водой**, чтобы удалить частицы пищи и загрязняющую микрофлору ротовой полости.

2. **Сесть** напротив открытого окна (в летнее время). **Сделать два глубоких вдоха**, следом два глубоких выдоха, затем вдохнуть, резко встать и с силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух. Еще раз вдохнуть и хорошо откашляться.

3. **Поднести емкость для сдачи мокроты** (контейнер, чашку Петри, пробирку Фальконе) **как можно ближе ко рту** и осторожно сплюнуть в него мокроту после откашливания.

4. **Плотно** закрыть крышкой.

5. **Вымыть** руки с мылом.

Для исследования достаточно 3-5 мл мокроты.

В момент откашливания никто не должен стоять перед пациентом.

Не допускается загрязнение баночки с мокротой с наружной стороны.

Мокрота лучше отходит и её образуется больше, если накануне исследования пациент употреблял больше жидкости.

Взятие мокроты на микобактерии туберкулеза - суточный анализ

Мокрота собирается с 06:00ч. утра в течение суток. Всю мокроту, которая будет выделяться при кашле, необходимо сплевывать в специальную банку. Банка на период сбора находится у пациента.

Сбор кала

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.

Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.

Подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер.

Анализ кала на выявление глистных инвазий (кал на яйца глистов)

В течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, грибы), а также сорбенты: активированный уголь, энтерогель, смекту и др.

Копрограмма

Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие средства и др. Необходимо подготовить чистую ёмкость для кала. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Правила подготовки к функциональным исследованиям Запись электрокардиограммы (ЭКГ)

При себе иметь полотенце.

Перед съёмкой ЭКГ необходимо принять тёплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Такой же душ необходимо принять и после процедуры.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием.

Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.

В течение 2-х часов перед исследованием запрещается курение.
Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.
Съёмка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

Спирометрия

Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15-20 минутного отдыха.
Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.

Бронхолитические препараты по согласованию с лечащим врачом отменяют в соответствии с их фармакокинетикой: бета 2-агонисты короткого действия и комбинированные препараты, включающие бета-2 агонисты короткого действия (беротек, беродуал, сальбутамол) за 6 часов до исследования, длительно действующие бета -2 агонисты (салметерол, формотерол, индакатерол) - за 12 часов, пролонгированные теофиллины (теопек) – за 24 часа.

Правила подготовки к эндоскопическим исследованиям

Фибробронхоскопия (ФБС)

Прежде чем проходить бронхоскопию, нужно будет сделать электрокардиографию.
Нужно будет сообщить врачу о других имеющихся у вас болезнях (ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, аллергии).

Если вы принимаете определенные лекарства, в том числе гормональные препараты, антидепрессанты, тромболитические средства, обязательно заранее сообщите об этом врачу. Возможно, некоторые из них нельзя будет принимать в день проведения процедуры.

Исследование легких проводится утром, натощак.

Последний прием пищи должен быть не позднее 12 часов перед процедурой.

Перед исследованием запрещено курить и пить любые напитки, в том числе воду.

При себе иметь полотенце.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГДС)

Утром в день исследования **запрещается** завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проводится во второй половине дня.

Утром в день исследования до ЭФГДС **не рекомендуется**:

- курить,

- принимать лекарства в таблетках (капсулах), сиропе внутрь (при необходимости утреннего приёма лекарственных препаратов взять их с собой).

Утром в день исследования до проведения ЭФГДС **разрешается**:

- чистить зубы,

- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая их,

- делать уколы, если не требуется после укола приём пищи и нет возможности сделать его после ЭФГДС.

Перед исследованием нужно снять съёмные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18:00.

Никакой специальной диеты перед ЭФГДС не требуется, но: шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня.

Важно, чтобы одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты, духами и одеколоном пользоваться не рекомендуется.

Необходимо до процедуры информировать врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

При себе необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме до осмотра),

- данные предыдущих исследований ЭФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнений показаний к повторной биопсии),

- направление на исследование,
- полотенце или пелёнку,
- ЭКГ.

После исследования не рекомендуется в течение 60 минут ни есть, ни пить.

Если выполнялась биопсия, рекомендуется приём охлаждённой пищи и напитков в течение суток.

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания),
- направление на УЗ исследование,
- полотенце или пелёнку.

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости проводится натощак.

При себе иметь полотенце.

Ультразвуковое исследование органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки матки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4-х часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального ультразвукового исследования специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с желудочно-кишечным трактом, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

При себе иметь полотенце.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

При трансректальном исследовании простаты необходимо сделать очистительную клизму.

Ультразвуковое исследование молочных желёз

Исследование молочных желёз желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

При себе иметь полотенце.

Ультразвуковое исследование щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

Не требуется специальной подготовки.

При себе иметь полотенце.